



Patienteninfo & Einverständniserklärung zur Colon-Hydro-Therapie

Liebe Patientin, lieber Patient,

bei jeder Behandlung gibt es Risiken. Diese Information soll Sie neben dem persönlichen Gespräch über die Hintergründe, die Anwendung selbst und die typischen Risiken einer Colon-Hydro-Therapie aufklären. In einem Anamnesegespräch werde ich Sie über eventuelle Hinderungsgründe (Kontraindikationen) für eine solche Behandlung aufklären.

Der gesunde Darm bildet die Grundlage für einen gesunden Körper und einen gesunden Geist. Eine gesunde Ernährung, gesunde Essgewohnheiten und genug Bewegung sind die Voraussetzung für einen nachhaltig gesunden Darm.

Was ist die Colon-Hydro-Therapie /Darmspülung?

Die Colon-Hydro-Therapie ist ein naturheilkundliches Verfahren und Bestandteil der Erfahrungsmedizin. Bei dieser Behandlung wird der Dickdarm mit unterschiedlich temperiertem Wasser in mehreren Durchgängen gespült. Mit einer sanften bis tiefen Darmmassage auf der Bauchdecke kann ich vorhandene Problemzonen behandeln. Die Massage lockert das Gewebe und regt die Darmbewegung (Peristaltik) an. Durch die angeregte Peristaltik wird der gelöste Darminhalt durch einen Ablaufschlauch herausbefördert. Sauberkeit ist gewährleistet, denn die Colon-Hydro-Therapie arbeitet mit einem geschlossenen System unter Verwendung von Einmalmaterialien. Die Patientin /der Patient liegt in der Rückenlage auf einer Behandlungsliege. Durch ein Kunststoffrohr fließt warmes Wasser als Wechselbad mittels einer speziellen Vorrichtung in den Dickdarm. Über einen dicken Ablaufschlauch wird der gelöste Darminhalt direkt in den Abfluss geleitet. Das Darmspekulum sowie der Wassereinstrom und werden als leichtes Druckgefühl im Dickdarm auslösen. Sollten Sie bei der Behandlung Schmerzen verspüren, sprechen Sie mich bitte umgehend an.

Es kann in seltenen Fällen sein, dass der Dickdarm die Wassermenge aufnimmt und dem Körper zuführt. In diesem Fall spüren Sie nach der Behandlung keinen Drang, den Darm zu entleeren. Im Regelfall möchten Sie aber eine Toilette aufsuchen, so dass ich Sie noch 10-15 Minuten in der Praxis verbleiben sollten, falls der Drang verspätet kommt. Ich möchte Sie auch nach der Behandlung begleiten und etwaige Nebenwirkungen überwachen.

Es gibt keine Therapie ohne Nebenwirkungen. Auch bei der Colon-Hydro-Therapie kann es unerwünschte Begleiterscheinungen geben. Während oder nach der Behandlung kann es zu leichten Bauchkrämpfen kommen, die bis zu einer halben Stunde andauern können. Im Anschluss an die Behandlung treten vereinzelt Entgiftungswirkungen wie Müdigkeit und leichte Kopfschmerzen auf, die ein bis zwei Tage andauern können. Zudem kann es nach der teilweise tiefen Bauchmassage zu einer Art Muskelkater kommen, wenn Verspannungen durch die Massage gelöst wurden.

Sollten Sie dennoch nach der Behandlung Schmerzen haben, die Sie für ungewöhnlich halten oder länger andauern, als die oben beschriebenen Normalzeitrahmen, nehmen Sie bitte Kontakt mit mir auf.

Weitere Infos

Die Behandlung kann etwa 5 bis 10 Mal durchgeführt werden, innerhalb eines individuell festzustellenden Intervalls, beispielsweise einmal pro Woche. Die Behandlung dauert ca. 60 Minuten, es sei denn Ihre gesundheitliche Situation erfordert mehr Aufwand.

Kontraindikationen für eine Colon-Hydro-Therapie:

- akute Schübe bei Colitis ulcerosa oder Morbus Crohn (entzündliche Darmerkrankungen)
- akute Blinddarmentzündung
- Divertikulitis
- Darmkrebs
- Metastasierender Krebs
- Anus praeter (künstlicher Darmausgang)
- schwere Herzerkrankungen
- Niereninsuffizienz
- Aneurysma
- gastrointestinale Blutungen (Blutungen im Magen-Darm-Bereich)
- Schwangerschaft
- Zustand nach frischer Bauch-Operation
- Anämie
- Hernien (Gewebsbrüche, z.B. Leistenbruch)
- entzündete und schmerzhafte Hämorrhoiden
- Leberzirrhose (degenerative Lebererkrankung)

Einverständniserklärung

- Ich bin mit der bei mir geplanten Colon-Hydro-Therapie einverstanden.
- Ich weiß, dass es sich um Alternativmedizin, Naturheilkunde bzw. Erfahrungsmedizin handelt.
- Bei mir sind keine der o.g. Kontraindikationen bekannt.
- Ich habe die Patienteninformation zur Colon-Hydro-Therapie gelesen und verstanden
- Ich hatte Gelegenheit Fragen zu stellen und meine Fragen mit Frau Bürkert besprochen.
- Ich hatte ausreichend Bedenkzeit.

Vor- und Nachname, Ort, Datum, Unterschrift der Patientin/ des Patienten